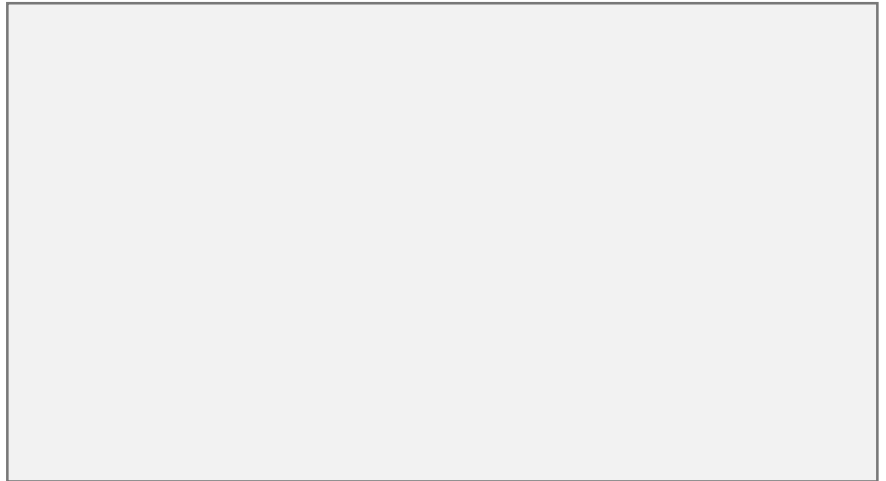


Svar på følgende spørsmål og være helt ærlig:

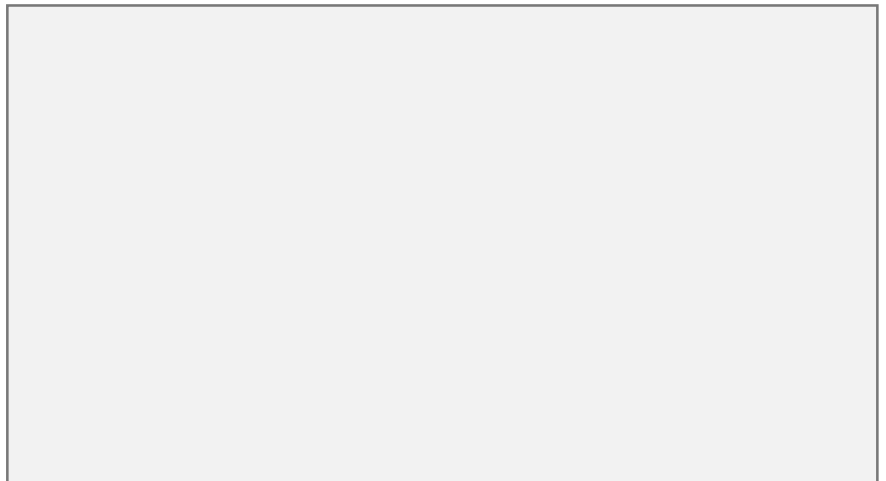
1. Hva har du gjort den siste uken i relasjon til å nå målene dine?
2. Hva skal du gjøre den neste uken for å nå målene dine?
3. Hvornår skal du gjøre det?
4. Hvordan vil du gjøre det?
5. Hvem kan hjelpe deg om noen?

Her kan du igjen med fordel både skrive og tegne. Spesielt *hvornår, hvordan og hvem*.

1. Hva har du gjort
den siste uken?



2. Hva skal du gjøre
den neste uken?



| 3. <u>HVORNÅR</u> skal du gjøre det? | 4. <u>HVORDAN</u> skal du gjøre det? | 5. <u>HVEM</u> kan hjelpe deg? |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| | | |