

## HVORDAN SKAPE SULT I PARADIS?

*-Hvordan skape en arbeidsplass ingen har lyst å hjem i fra?*

**2015 ER ÅRET DER DERES BEDRIFT KAN SETTE HELT NYE STANDARDER FOR HVORDAN DERE HJELPER HVERANDRE**

Forestill dere å ha en arbeidsplass dere ikke hadde lyst å gå hjem i fra!

Forestill dere at alle er glade og dedikerte og på en felles misjon!

Forestill dere at alle bakker hver andre opp og hjelper hverandre uansett!

### **Arbeidsglede er ikke noe man får, det er noe man generere!**

Å ha gode holdninger, riktig innstilling, stort drive, dedikasjon og ønsket om å gjøre en god jobb og være en god kollega er valg man alle kan ta om man vil. Høy arbeidsglede og gode resultater er ikke noe man får, det er noe man generere, noe man velger til. Og evnen til å velge er vi alle født med!

Jeg har lenge vært opptatt av å bidra til å skape gode og sunne arbeidsplasser med høy arbeidsglede og i jakten på å skape mitt bidrag, har jeg jaktet svarene på to spørsmål:

- 1. Hvordan får man det beste frem i mennesker?**
- 2. Hvordan får man mennesker til å ta de rette valgene?**

I dette foredrag kommer jeg inn omkring tre ulike områder som jeg har funnet ut, hver især inneholder gode svar på nettopp de to spørsmålene. Disse tre områder er:

**#1 - De 4 D'er – Destinasjon, Drive, Dedikasjon og Disiplin**

**#2 - De 4 M'er – Mål, Mening, Motivasjon og Mindset**

**#3 - De 4 H'er – Hva, Hvorfor, Hvordan og Hvem**

---

*«Noen mennesker er født til å VINNE. Noen mennesker er født til å TAPE. Men vi er alle født med evnen til å VELGE.»*

*Henrik Mærsk*

---

### **Dine tanker påvirker ALT!**

Når verden utfordrer vår psykiske og fysiske velvære som aldri før er det gull verd å vite hvordan man oppnår mestrings- og arbeidsglede. Det fantastiske er at utløseren finnes inne i oss selv!

Vi er alle født med en indre GPS der kalles underbevisstheten som er absolutt fantastisk og bare venter på å hjelpe oss. Men den må påvirkes! Hvordan påvirkes den da? Den påvirkes av tankene våre og tankene våre påvirkes ofte mest av graden av drive, innstilling og selvtillit.

Med utgangspunkt i boken **Ekspresstog til suksess – Slik setter du deg mål og når dem** (som alle får på foredraget), får du oppskriften på hvordan du øker ditt drive, din attityde og din selvtillit. Du lærer hvordan du setter deg mål og når dem, hvordan du holder motivasjonen oppe underveis samt hvorfor energi, rett innstilling og gode holdninger er helt sentrale i jakten på fremgang og suksess.

Jeg vil med humor, fortellerglede og gode eksempler serverer innsikter og verktøyer der tar dere fra foredraget og rett til avfyringsrampen mot fremgang og suksess.

# FREMGANG!

MED HENRIK MÆRSK

Det blir ca. 2 timer med full fart, mange innsikter og verktøyer. Det kommer til å være direkte og ærlig. Det blir et oppgjør med janteloven og glansbilde livet som du kjenner det. Det blir et angrep på destruktive tanker og et velkommen til tanker som skaper fremgang!

Jeg taler i en time før en kort pause hvor du har mulighet til å *flykte eller ta en kopp kaffe!* Etter pausen taler jeg i 45 min og deretter er der dialog med deg og de andre deltakere. Jeg svarer på alt etter beste evne.

Er dere klar til å bli litt gladere, litt mer dedikerte og litt mer motiverte? Er dere klar til å fyre den av og skape en arbeidsplass som ikke gir dere lyst til å gå hjem?

DA ER DET BARE Å RINGE OG BOOKE DETTE FOREDRAG MED EN GANG!

**94783429 ER NUMMERET - KOM SOM DU ER, MEN FORVENT Å GÅ SOM LITT EN ANNEN.**