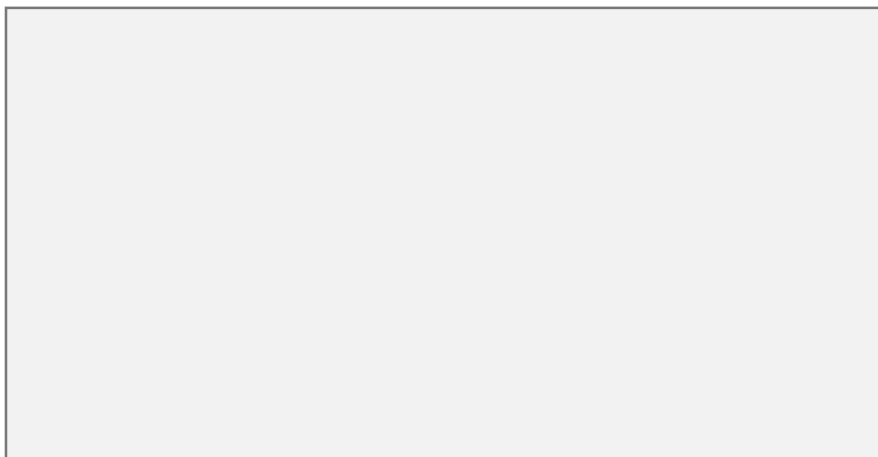
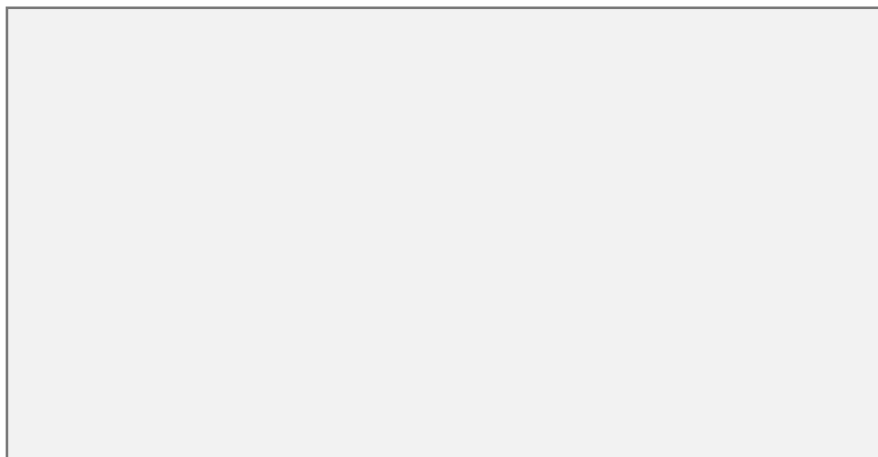


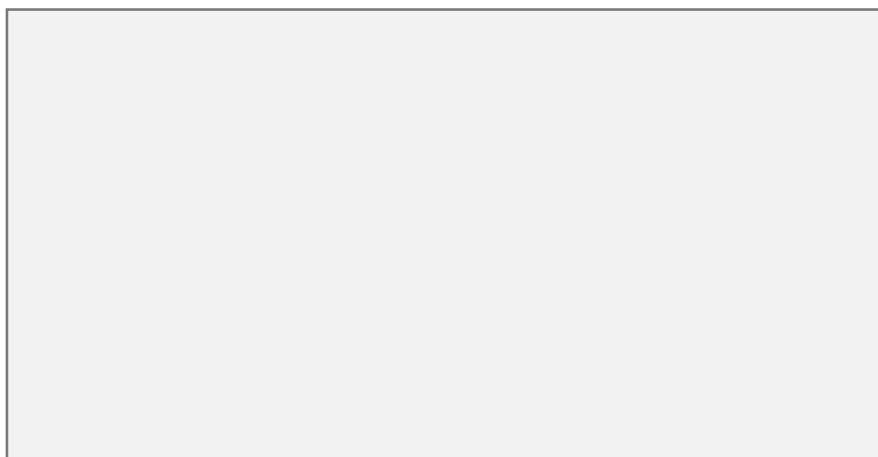
Vilt Viktig Mål 1
Beskriv HVORDAN



Vilt Viktig Mål 2
Beskriv HVORDAN



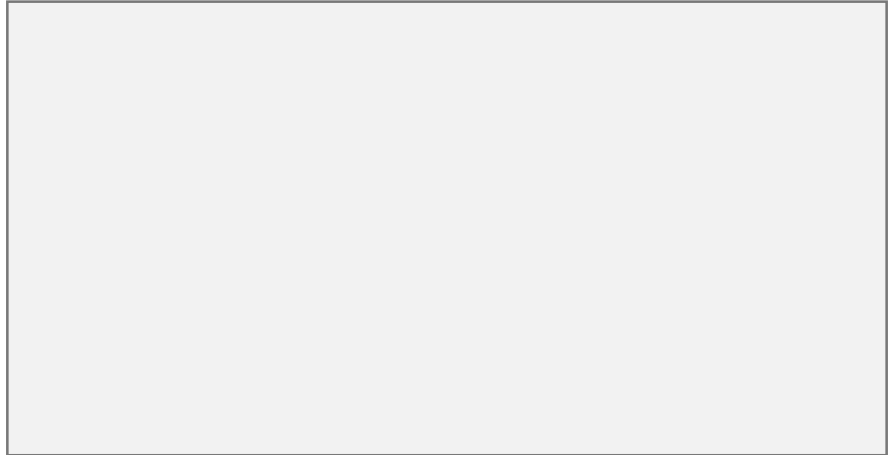
Vilt Viktig Mål 3
Beskriv HVORDAN



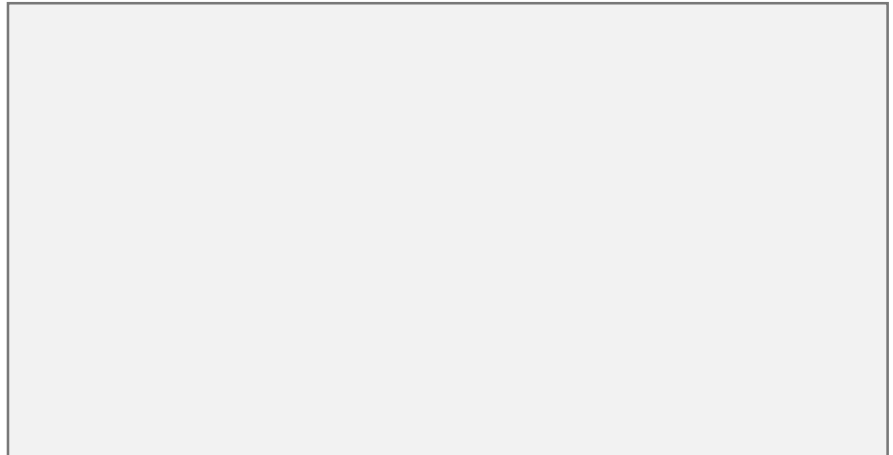
Trinn 5 – Hvilke handlinger skal du gjøre? – Skriv ned og tegn HVORDAN du vil oppnå målene

På denne side skissere/tegner du HVORDAN du vil oppnå målene dine. En skisse/tegning per HVORDAN. På denne måte aktivere du din høyre hjernehalvdel og sender positive dominerende tanker til din underbevissthet. Tegn i firkanten eller tegn på blankt ark.

Vilt Viktig Mål 1
Tegn HVORDAN



Vilt Viktig Mål 2
Tegn HVORDAN



Vilt Viktig Mål 3
Tegn HVORDAN

