

Tønsberg Næringsforening

Glade arbeidsplasser er fremtidens
vindere

Henrik Mærsk
Chief Happiness Officer



Woohoo Partner

H A P P I N E S S A T W O R K



Morgenbrød!

Forskning

Psykologi

Sosiologi

Nevrologi

Ledelse





www.merefremgang.no/gratis-ebok



SPØR

Meg om hva som helst

HVA

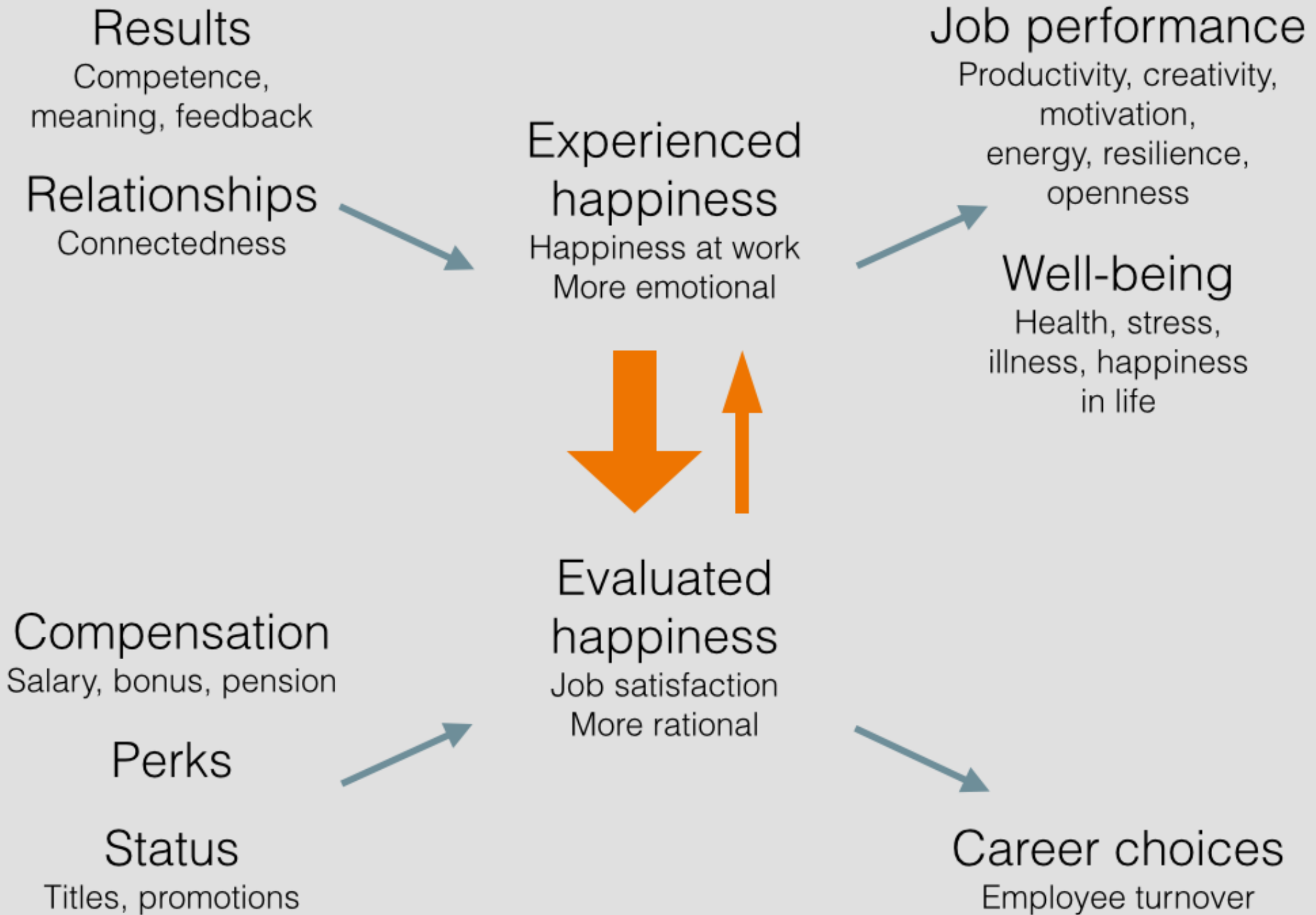
er arbeidsglede?

Arbeidsglede er...

En følelse av glede du får
på jobben!

Jobbtilfredshet er...

Hva du **tenker** om den
jobben du gjør – altså
jobbinnholdet!





ALLE

kan være glade på
jobben!

HVORFOR

betyr det noe?

Tid
Helse
Livet
Sukseess



Arbeidsglede gjør deg mer suksessfull

Mer produktiv
Mer kreativ
Mer hjelpsom
I stand til å gi bedre service
Mer fokusert på kvalitet
Bedre team-players
Mer åpen
Mer sympatisk
Mer empatisk
Mer motstandsdyktig
Mer salg
Mer optimistisk
Mer motivert
Mer engasjert
Mer energi/energisk
Lære fortere
Bedre leder



Comparative Cumulate Stock Market Returns



1997 - 2012

Source: Russell Investment Group / Great Place To Work

HVORDAN

skaper man gladere
arbeidsplasser?

Arbeidsglede er noe
vi gjør!



Ta **ansvar** for din
arbeidsglede



Skap mening og hensikt



Uventet vennlighet



Ros og anerkjennelse



1. Anerkjennelse føles godt
2. Ros viser at det vi gjør er viktig og at vi gjør en forskjell
3. Ros skaper både bedre relasjoner og resultater



Rosebamsen!



LISE

Du er en god kollega fordi:

- Du er hjælpsom.
- Du har altid tid til faglig sparring.
- Jeg kan stole på dig.
- Du er stærk og giver udtryk for dine holdninger.

OG så er du bare pisse sej – især til C9!!





Glade arbeidsplasser
klarar seg **bedre**

TAKK

for meg

Mer informasjon



/merefremgang



Nyhetsbrev



Presentasjon



@henrikmaersk



www.merefremgang.no