



Ledelse med glede

Glade arbeidsplasser er fremtidens vinnere!

Henrik Mærsk
Chief Happiness Officer



Morgenbrød!

Forskning

Psykologi

Sosiologi

Nevrologi

Ledelse





www.merefremgang.no/gratis-ebok



SPØR

Meg om hva som helst

HVA

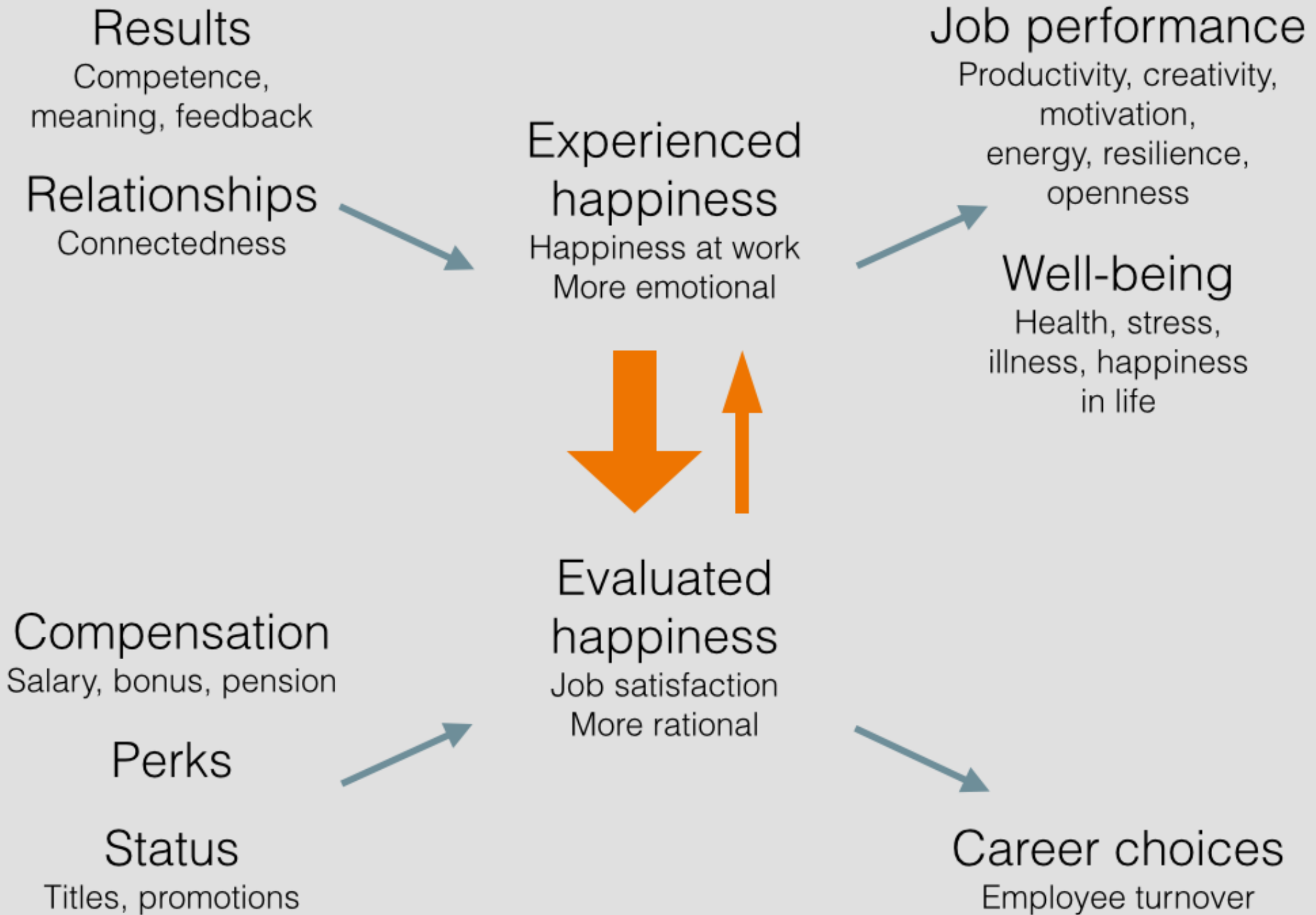
er arbeidsglede?

Arbeidsglede er...

En følelse av glede du får
på jobben!

Jobbtilfredshet er...

Hva du **tenker** om den
jobben du gjør – altså
jobbinnholdet!





Fremtidens leder er
fantastisk til å skape gode
relasjoner

ALLE

kan være glade på
jobben!

Valerie's HAPPY restroom



HVORFOR

betyr det noe?

Tid
Helse
Livet
Sukseess



Arbeidsglede gjør deg mer suksessfull

Mer produktiv
Mer kreativ
Mer hjelpsom
I stand til å gi bedre service
Mer fokusert på kvalitet
Bedre team-players
Mer åpen
Mer sympatisk
Mer empatisk
Mer motstandsdyktig
Mer salg
Mer optimistisk
Mer motivert
Mer engasjert
Mer energi/energisk
Lære fortere
Bedre leder



Comparative Cumulate Stock Market Returns



Source: Russell Investment Group / Great Place To Work

HVORDAN

skaper man gladere
arbeidsplasser?

Arbeidsglede er noe
vi gjør!



Ta **ansvar** for din
arbeidsglede





“Det beste en leder kan gjøre for å unngå stress på arbeidsplassen, er å utvikle **gode relasjoner** til medarbeiderne.”

Source: <https://www.bi.edu/research/business-review/articles/2014/08/less-stress-when-work-relationships-are-good/>



Skap mening, hensikt og
en følelse av fremgang



Take 5!



Fokuser på og **del** det
gode.

Praktiser **takknemlighet**





Uventet vennlighet





Ros og anerkjennelse



1. Anerkjennelse føles godt
2. Ros viser at det vi gjør er viktig og at vi gjør en forskjell
3. Ros skaper både bedre relasjoner og resultater



Rosebamsen!



LISE

Du er en god kollega fordi:

- Du er hjælpsom.
- Du har altid tid til faglig sparring.
- Jeg kan stole på dig.
- Du er stærk og giver udtryk for dine holdninger.

OG så er du bare pisse sej – især til C9!!



The background is a dark teal color with a blurred image of a person's face on the right side. A white line graph with several peaks and valleys is overlaid on the left side of the image.

Glade arbeidsplasser
klarar seg **bedre**

TAKK

for meg

Mer informasjon



/merefremgang



Nyhetsbrev



Presentasjon



@henrikmaersk



www.merefremgang.no