

Velkommen til
fakultetssamling
23.10.19

**«Møteplasser,
relasjoner og
arbeidsglede»**



Kl. 09:00 – 09:30	Kaffe og registrering
Kl. 09:30 – 09:45	Velkommen og kulturelt innslag
Kl. 09:45 – 11:15	Forelesning
Kl. 11:15 – 11:45	Fordeling grupper/ liten matbit
Kl. 11:45 – 13:00	Gruppearbeid
Kl. 13:00 – 14:00	Varm lunsj
Kl. 14:00 – 16:00	Gruppearbeid + avsluttende foredrag

Fakultet for helse- og sosialvitenskap



Universitetet i Sørøst-Norge
Glade arbeidsplasser er fremtidens vinnere

Henrik Mærsk
Chief Happiness Officer



Morgenbrød!

Workshop program

09.45 Foredrag Arbeidsglede – Hva, hvorfor og hvordan

11.15 Inndeling av grupper og litt mat

11.45 Gruppearbeid del 1

13.00 Lunsj

14.00 Gruppearbeid del 2

15.00 Fremleggelse fra noen grupper

15.30 Avsluttende innlegg

16.00 Slutt

Forskning

Psykologi

Sosiologi

Nevrologi

Ledelse





SPØR

Meg om hva som helst

HVA

er arbeidsglede?



Arbeidsglede er...

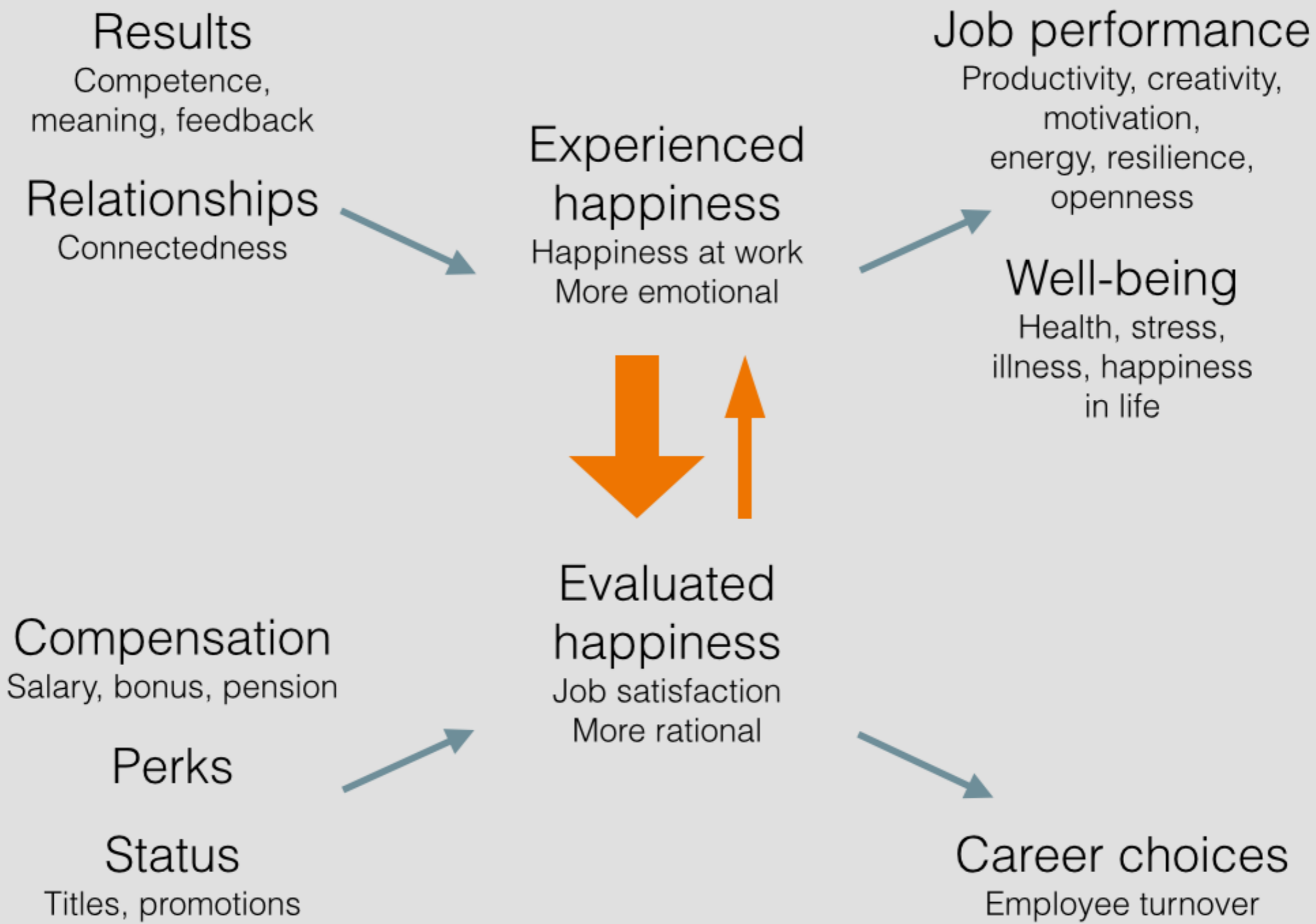
En følelse av glede du får
på jobben!



Jobbtilfredshet er...

Hva du **tenker** om den jobben du gjør – altså jobbinnholdet!



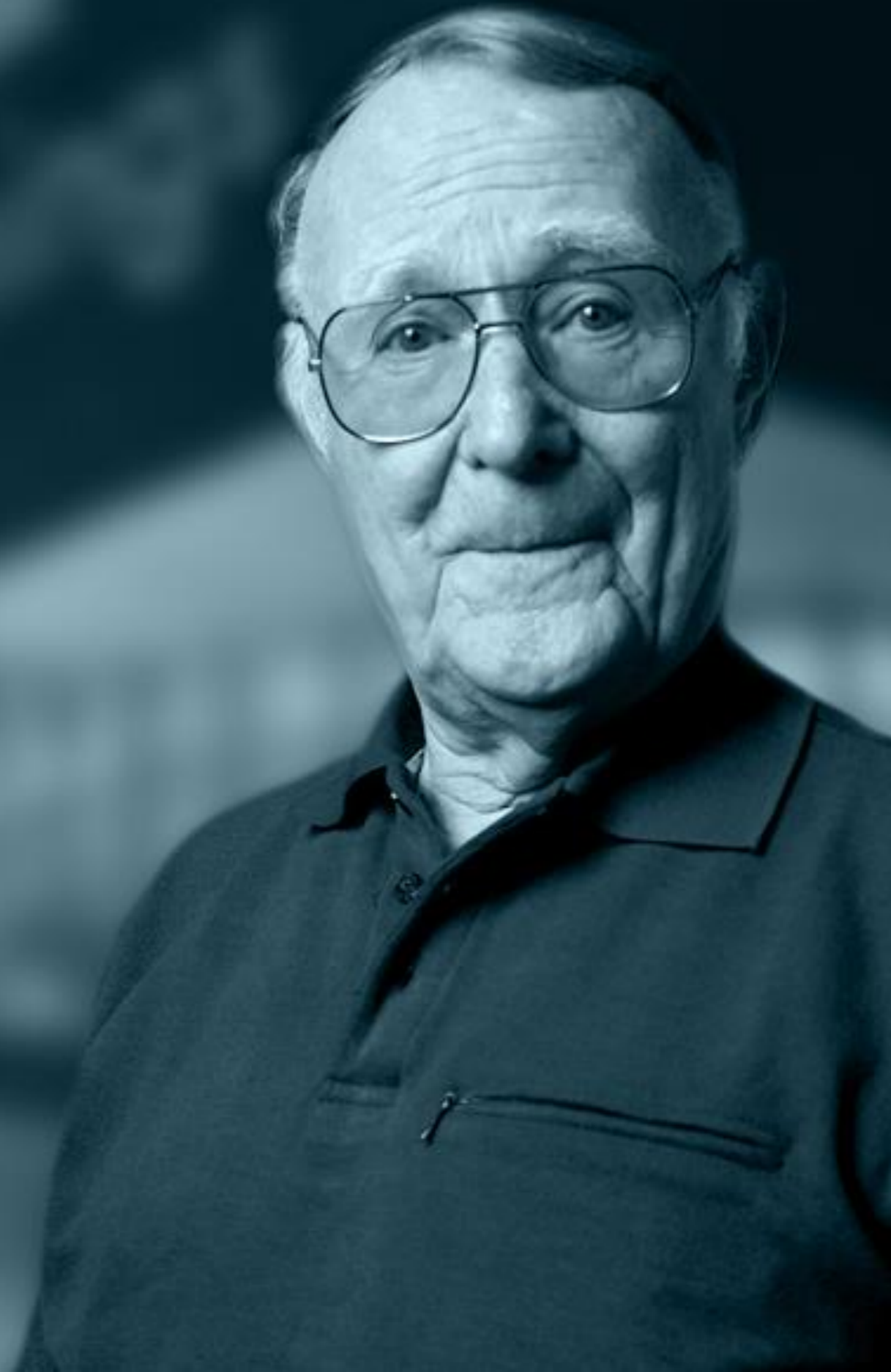


Formelen for
suksess er ødelagt



*“Work should always be fun for all colleagues. We all only have one life. A third of life is work. Without **fun** work becomes hell.”*

- Ingvar Kamprad, IKEA



Hva

gjør deg glad på jobben?





Fortell meg om en av dine
beste

opplevelser på jobben.

En som gjorde deg veldig glad!



Gode resultater:

Resurser

Frihet

Mening

Feedback



Vi skal bli flinkere til å minne
hverandre på **HVORFOR** vi
er på jobb sammen hver dag!



Gode relasjoner:

Vis interesse i andre - Online

Si god morgen – Online

Kaffe pause - Online



Vi skal bli flinkere til å passe
på vår allerviktigste ressurs:

HVERANDRE



ALLE

kan være glade på
jobben!



Valerie's HAPPY restroom



HVORFOR

betyr det noe?



Tid
Helse
Livet
Sukseess



Arbeidsglede gjør deg mer suksessfull

Mer produktiv
Mer kreativ
Mer hjelpsom
I stand til å gi bedre service
Mer fokusert på kvalitet
Bedre team-players
Mer åpen
Mer sympatisk
Mer empatisk
Mer motstandsdyktig
Mer salg
Mer optimistisk
Mer motivert
Mer engasjert
Mer energi/energisk
Lære fortere
Bedre leder



Comparative Cumulate Stock Market Returns



1997 - 2012

Source: Russell Investment Group / Great Place To Work

HVORDAN

skaper man gladere
arbeidsplasser?



Arbeidsglede er noe
vi gjør!



Ta **ansvar** for din
arbeidsglede



Feir dine **seire** og dine nederlag

Dette kan gjøres **online og på distanse!**






ECONOMIC CRUNCH
A delightful treat.
This flavor we remember
for the stock market crash
On the sixth of November.
1987



TUSKEEGEE CHUNK
Lost flavor so melted.
Who could have foreseen it?
Perhaps we misspelt it?
Adieu, precious peanut.
1989-1990



**BOVINITY
DIVINITY**
Where do all the cows go
when heaven gives the word?
This flavor kicked the bucket
when angels took the herd.
1998-2001



R.I.P.
**COFFEE, COFFEE
BUZZSUEZY!**
The lovely treat made us soooooo
happy all the while like a rubber room.
How the zippy flavor's gone,
but we'll miss the buzz and all its
1996-1999



OH PEAR
Oh Pear, Oh Pear,
A mixture of mirth
All nannies did weep
When you left of this earth.
1997-1997

Husk 3 gode ting hver dag

Dette kan gjøres online og på distanse!



Uventet vennlighet

Dette kan gjøres online og på distanse!





Ros og anerkjennelse

Dette kan gjøres online og på distanse!



1. Anerkjennelse føles godt
2. Ros viser at det vi gjør er viktig og at vi gjør en forskjell
3. Ros skaper både bedre relasjoner og resultater





LISE

Du er en god kollega fordi:

- Du er hjælpsom.
- Du har altid tid til faglig sparring.
- Jeg kan stole på dig.
- Du er stærk og giver udtryk for dine holdninger.

OG så er du bare pisse sej – især til C9!!





Glade arbeidsplasser
klarar seg **bedre**

30 min.

Pause



Workshop



Oppgave 1

Møteplasser / Ulike kontorer

Snakk om en eller flere ting som dere har gjort som har virket før og hvorfor dere ønsker mer av dette.

Ta da stilling til:

- **Hvordan** kan dere få til mer av det i fremtiden?
- **Hva** må dere gjøre for å få det til (handling)



Oppgave 2

Møteplasser / Ulike kontorer

Snakk om hvilke utfordringer dere har i dag som dere gjerne vil ha løst og hvorfor dere vil ha dem løst.

Ta da stilling til:

- **Hvordan** kan dere få løst utfordringen?
- **Hva** må dere gjøre for å få det til (handling)



Presentasjon av to-tre
svar på hvert spørsmål



Hvordan
sikre handling?



COURTESY TEAH VEST



Skap en komite som
går forrest og setter
ting i gang



TAKK

for meg



Mer informasjon



/merefremgang



Nyhetsbrev



Presentasjon



@henrikmaersk



www.merefremgang.no