



Sandefjord Kommune

Glade arbeidsplasser er fremtidens vinnere

Henrik Mærsk
Chief Happiness Officer



Morgenbrød!

Workshop program

10:00 Foredrag

Arbeidsglede, tillit & psykologisk trygghet

11:30 Pause/mat

12.00 Workshop

13:40 The poncho

14:00 Slutt

Forskning

Psykologi

Sosiologi

Nevrologi

Ledelse





SPØR

Meg om hva som helst

HVA

er arbeidsglede?



Arbeidsglede er...

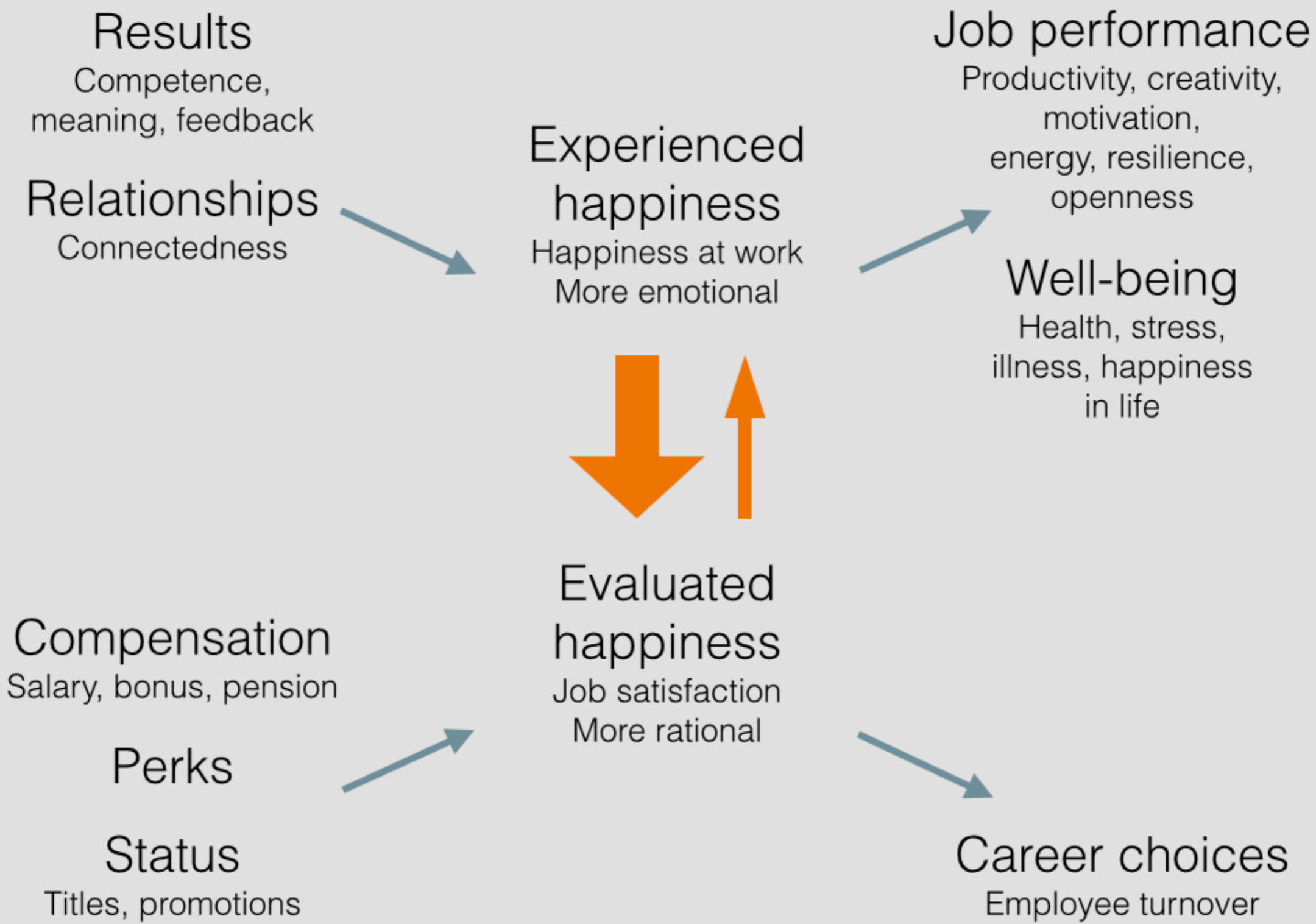
En følelse av glede du får
på jobben!



Jobbtilfredshet er...

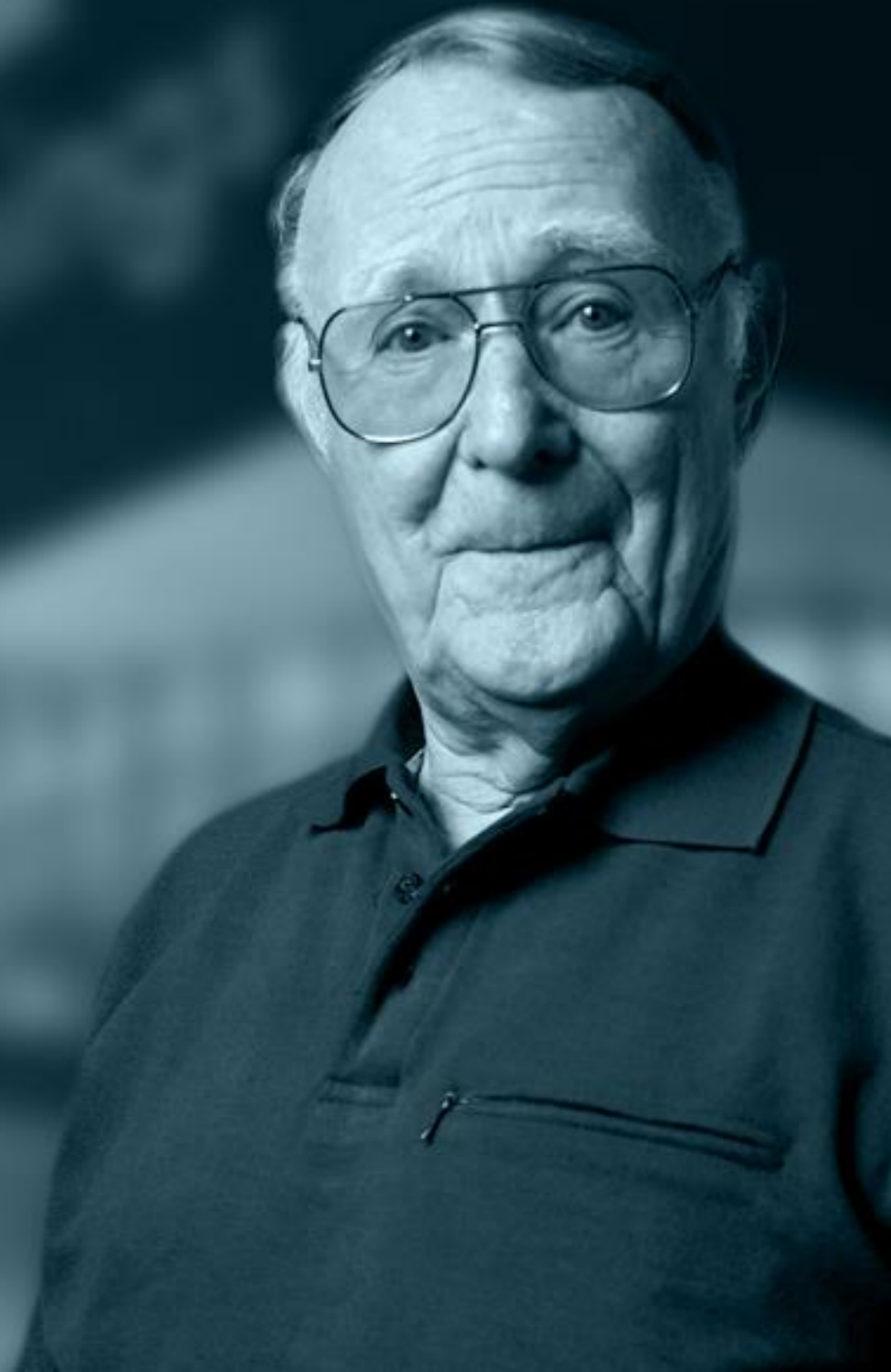
Hva du **tenker** om den jobben du gjør – altså jobbinnholdet!





*“Work should always be fun for all colleagues. We all only have one life. A third of life is work. Without **fun** work becomes hell.”*

- Ingvar Kamprad, IKEA



Hva

gjør deg glad på jobben?





Fortell meg om en av dine
beste

opplevelser på jobben.

En som gjorde deg veldig glad!



Gode resultater:

Resurser

Frihet

Mening

Feedback



Vi skal bli flinkere til å minne
hverandre på **HVORFOR** vi
er på jobb sammen hver dag!



Gode relasjoner:

Skaper trygghet & tillit

- Si god morgen
- Nysgjerrighet
- Vennlighet
- Ros & anerkjennelse
- Vis interesse i andre



Vi skal bli flinkere til å passe
på vår allerviktigste ressurs:

HVERANDRE



ALLE

kan være glade på
jobben!



Valerie's HAPPY restroom



HVORFOR

betyr det noe?



Tid
Helse
Livet
Sukseess



Arbeidsglede gjør deg mer suksessfull

Mer produktiv
Mer kreativ
Mer hjelpsom
I stand til å gi bedre service
Mer fokusert på kvalitet
Bedre lag-spiller
Mer åpen
Mer sympatisk
Mer empatisk
Mer motstandsdyktig
Mer salg
Mer optimistisk
Mer motivert
Mer engasjert
Mer energi/energisk
Lære fortere
Bedre leder



HVORDAN

skaper man gladere
arbeidsplasser?



Arbeidsglede er noe
vi gjør!



Ta **ansvar** for din
arbeidsglede



VÆR DEG SELV!



Feir dine **seire** og dine nederlag

Dette kan gjøres **online og på distanse!**





ECONOMIC CRUNCH
A delightful treat.
This flavor we remember
for the stock market crash
On the sixth of November.
1987



TUSKEEGEE CHUNK
Lost flavor so melted.
Who could have foreseen it?
Perhaps we misspelt it?
Adieu, precious peanut.
1989-1990



**BOVINITY
DIVINITY**
Where do all the cows go
when heaven gives the word?
This flavor kicked the bucket
when angels took the herd.
1998-2001



R.I.P.
**COFFEE, COFFEE
BUZZSUEZEZE!**
The lovely treat made us soooooo
happy all the while like a rubber room.
How the zippy flavor's gone,
but we'll miss the buzzsuezeze!
1996-1999



OH PEAR
Oh Pear, Oh Pear,
A mixture of mirth
All nannies did weep
When you left of this earth.
1997-1997

Husk 3 gode ting hver dag

Dette kan gjøres online og på distanse!



Uventet vennlighet

Dette kan gjøres online og på distanse!





Ros og anerkjennelse

Dette kan gjøres online og på distanse!



1. Anerkjennelse føles godt
2. Ros viser at det vi gjør er viktig og at vi gjør en forskjell
3. Ros skaper både bedre relasjoner og resultater





LISE

Du er en god kollega fordi:

- Du er hjælpsom.
- Du har altid tid til faglig sparring.
- Jeg kan stole på dig.
- Du er stærk og giver udtryk for dine holdninger.

OG så er du bare pisse sej – især til C9!!





Glade arbeidsplasser
klarar seg **bedre**

30 min.

Pause



WORKSHOP



Arbeidsglede, Tillit & Psykologisk trygghet

Hva ønsker vi å oppnå? *Mål og mening*

Hvordan ønsker vi å ha det på arbeidsplassen? *Skape en felles oppfattelse og individuell utførelse*

Hvorfor ønsker vi å ha det slik? *Motivasjonen*

- Lære hverandre å kjenne
- Forstå hverandre
- Utnytte forskjellighet
- Skape noe sammen

*Fange opp alt det som er i den **BLINDE VINKEL***



VÆR DEG SELV!



Oppgave 1

Hvordan ønsker vi å ha det på arbeidsplassen?

Hvorfor ønsker vi å ha det slik?

- 15 min. individuell
- 30 min. gruppe diskusjon



Tips til «oppgaven» deres

Resultater og relasjoner

Vær spesifikk

Noe dere vil se frem til å gjøre

Raskt og enkelt



Brainstorm

Hva kan du selv og dere sammen gjøre for å skape den arbeidsplassen dere ønsker for dere selv og for andre?

Regel: Alle ideer er fantastiske!

Skriv ned alle ideer.



Oppgave 1

Hvordan ønsker vi å ha det på arbeidsplassen?

Hvorfor ønsker vi å ha det slik?

- 15 min. individuell
- 30 min. gruppe



Oppgave 2

Hva må vi å gjøre for å få det slik?

Hvordan sikre handling?

- 30 min. gruppe



Velg deres to viktigste ideer.

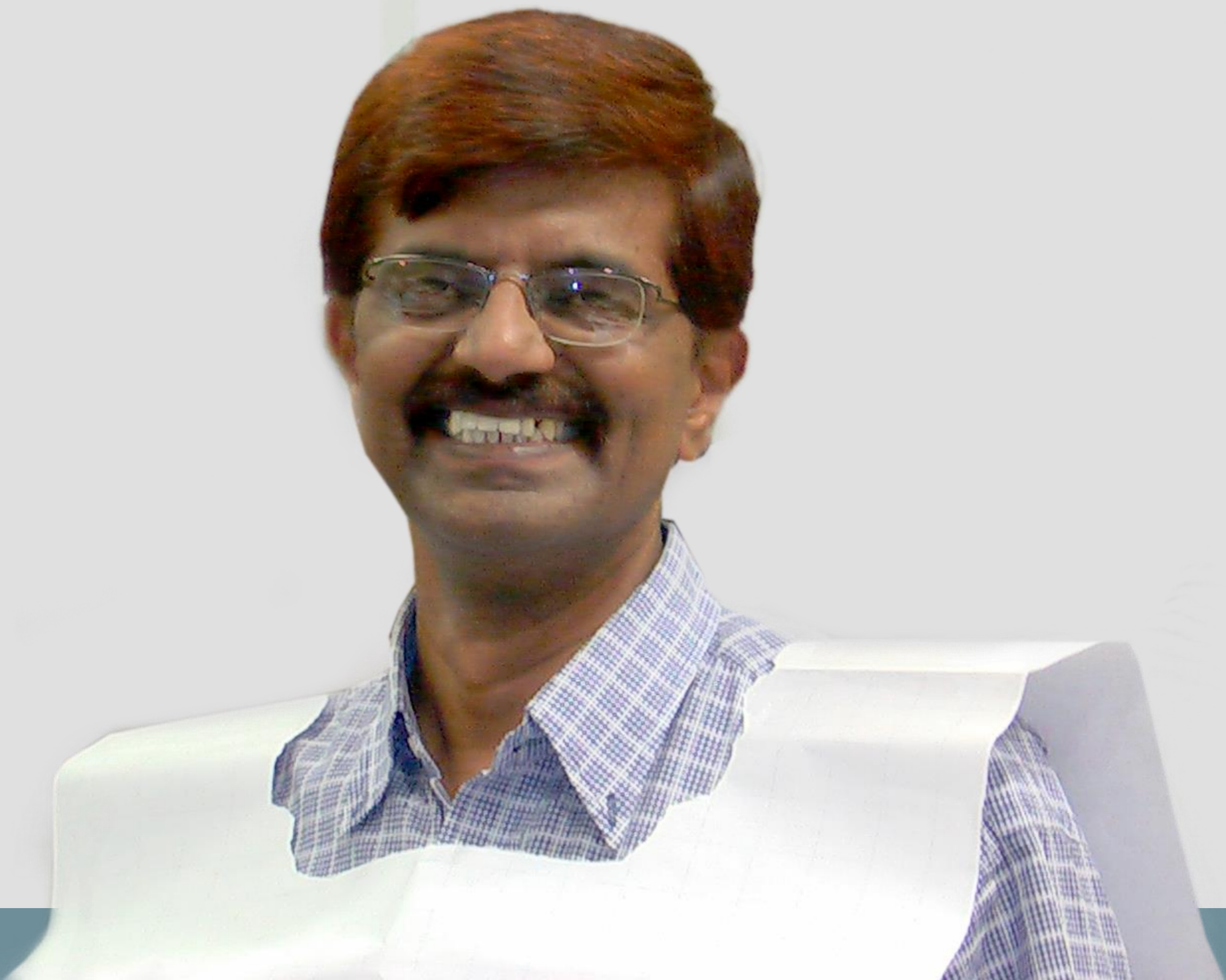
Skriv dem på et nytt flippover papir.

1. **Hva** vil bli gjort?
2. **Hvem** vil gjøre det?
3. **Når** vil det bli gjort?
4. **Hva** vil resultatet bli?
5. **Hvordan** vil vi **vite/måle** om vi har oppnådd det?

- 15 min.



PONCHO



TAKK

for meg



Mer informasjon



/merefremgang



Nyhetsbrev



Presentasjon



@henrikmaersk



www.merefremgang.no