



Ranvik arbeids- og aktivitetssenter

Glade arbeidsplasser er fremtidens vinnere

Henrik Mærsk
Chief Happiness Officer



Morgenbrød!

Forskning

Psykologi

Sosiologi

Nevrologi

Ledelse





SPØR

Meg om hva som helst

HVA

er arbeidsglede?



Arbeidsglede er...

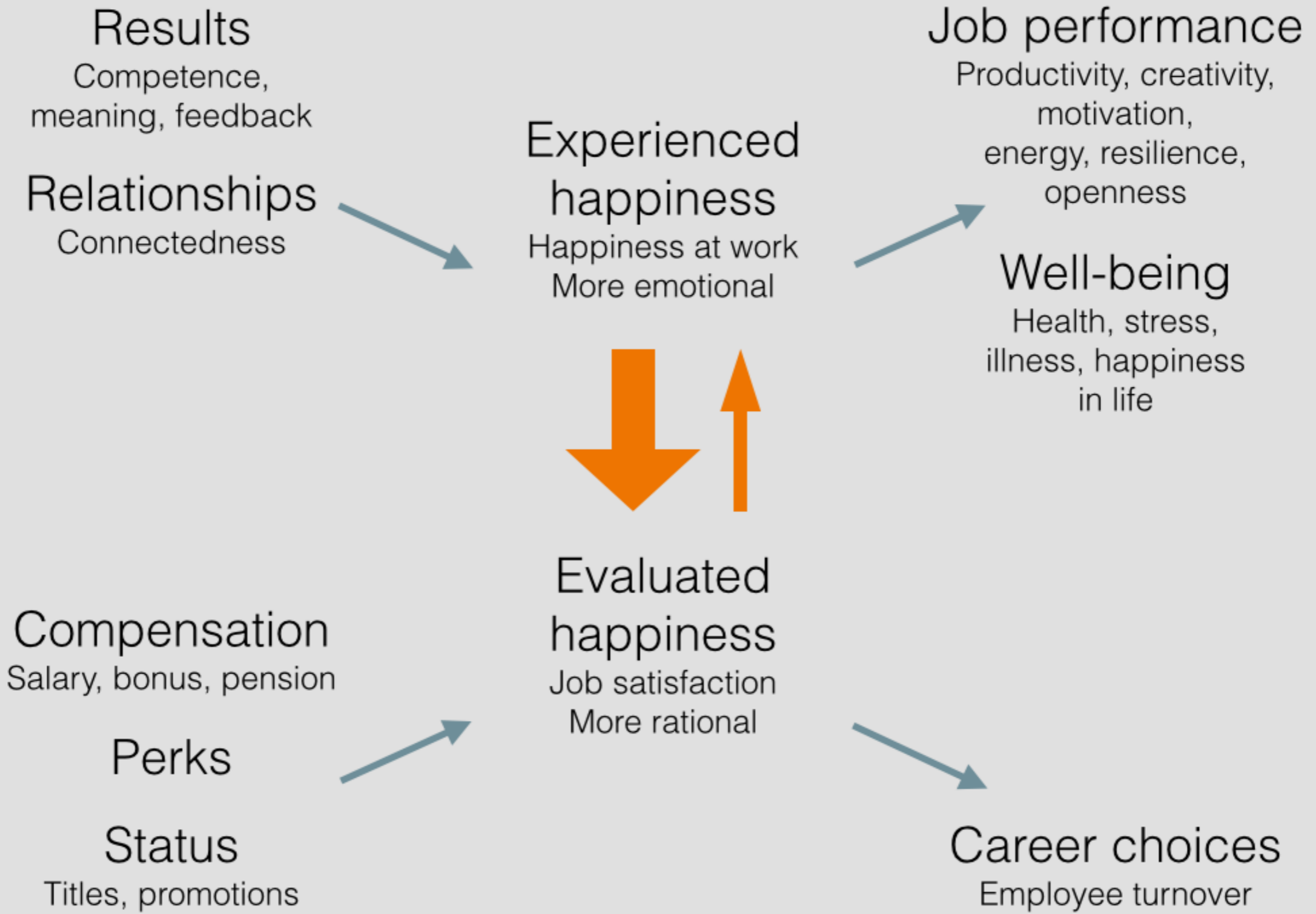
En følelse av glede du får
på jobben!



Jobbtilfredshet er...

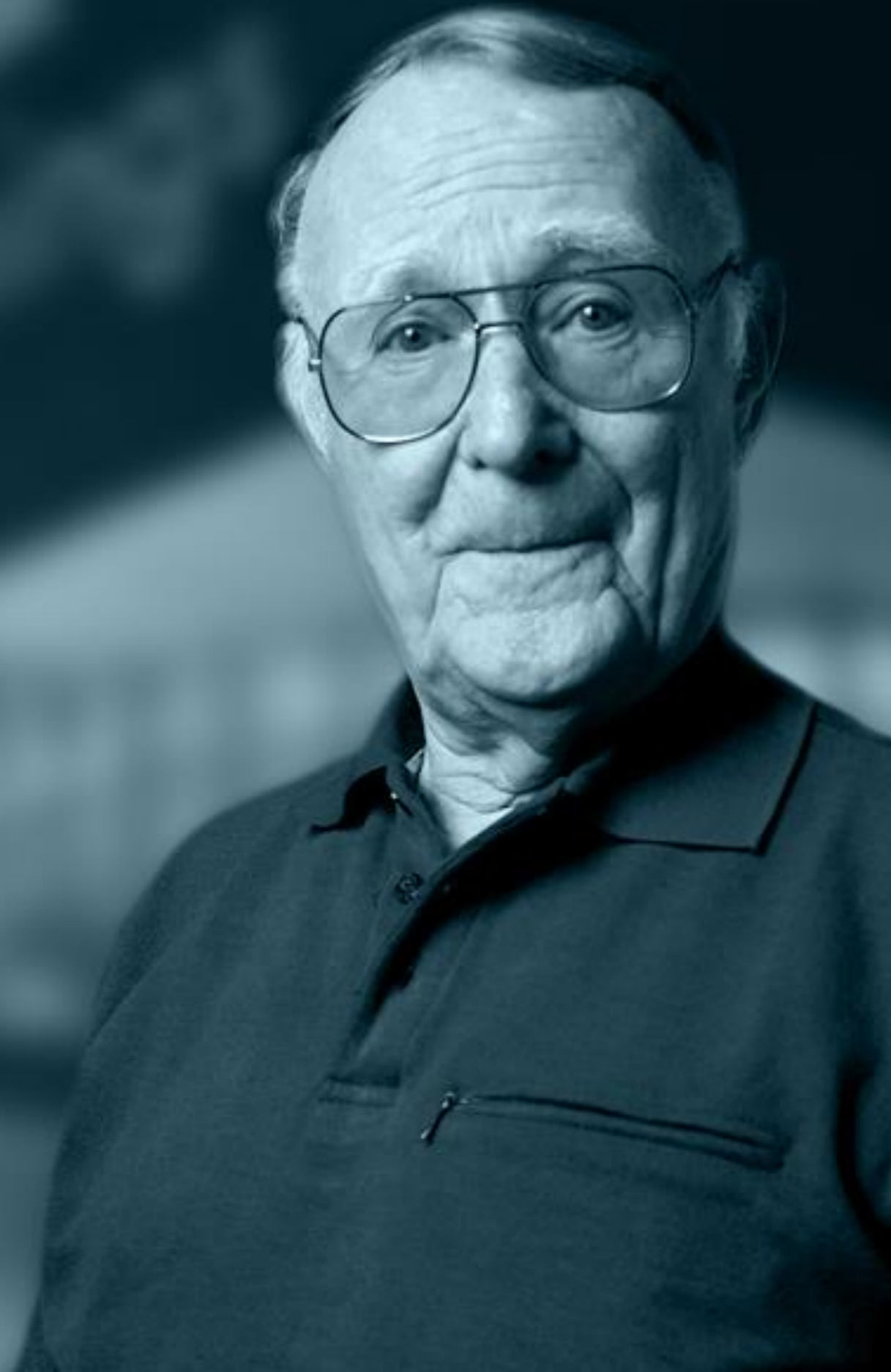
Hva du **tenker** om den jobben du gjør – altså jobbinnholdet!





*“Work should always be fun for all colleagues. We all only have one life. A third of life is work. Without **fun** work becomes hell.”*

- Ingvar Kamprad, IKEA



Hva

gjør deg glad på jobben?





Fortell meg om en av dine
beste

opplevelser på jobben.

En som gjorde deg veldig glad!



Gode resultater:

Resurser

Frihet

Mening

Feedback



Vi skal bli flinkere til å minne
hverandre på **HVORFOR** vi
er på jobb sammen hver dag!



Gode relasjoner:

Skaper trygghet & tillit

- Si god morgen
- Nysgjerrighet
- Vennlighet
- Ros & anerkjennelse
- Vis interesse i andre



Vi skal bli flinkere til å passe
på vår allerviktigste ressurs:

HVERANDRE



ALLE

kan være glade på
jobben!



Valerie's HAPPY restroom



HVORFOR

betyr det noe?



Tid
Helse
Livet
Sukseess



Arbeidsglede gjør deg mer suksessfull

Mer produktiv
Mer kreativ
Mer hjelpsom
I stand til å gi bedre service
Mer fokusert på kvalitet
Bedre lag-spiller
Mer åpen
Mer sympatisk
Mer empatisk
Mer motstandsdyktig
Mer salg
Mer optimistisk
Mer motivert
Mer engasjert
Mer energi/energisk
Lære fortere
Bedre leder



HVORDAN

skaper man gladere
arbeidsplasser?



Arbeidsglede er noe
vi gjør!



Ta **ansvar** for din
arbeidsglede



VÆR DEG SELV!



Feir dine **seire** og dine nederlag

Dette kan gjøres **online og på distanse!**






ECONOMIC CRUNCH
A delightful treat.
This flavor we remember
for the stock market crash
On the sixth of November.
1987



TUSKEEGEE CHUNK
Lost flavor so melted.
Who could have foreseen it?
Perhaps we misspelt it?
Adieu, precious peanut.
1989-1990



**BOVINITY
DIVINITY**
Where do all the cows go
when heaven gives the word?
This flavor kicked the bucket
when angels took the herd.
1998-2001



R.I.P.
**COFFEE, COFFEE
BUZZSUEZY!**
The lovely treat made us soooooo
happy all the while like a rubber room.
How the zippy flavor's gone,
but we'll miss the buzz and all its
1996-1999



OH PEAR
Oh Pear, Oh Pear,
A mixture of mirth
All nannies did weep
When you left of this earth.
1997-1997

Husk 3 gode ting hver dag

Dette kan gjøres online og på distanse!



Uventet vennlighet

Dette kan gjøres online og på distanse!





Ros og anerkjennelse

Dette kan gjøres online og på distanse!



1. Anerkjennelse **føles** godt
2. Ros viser at det vi gjør er **viktig** og at vi gjør en **forskjell**
3. **Ros** skaper både bedre relasjoner og resultater





LISE

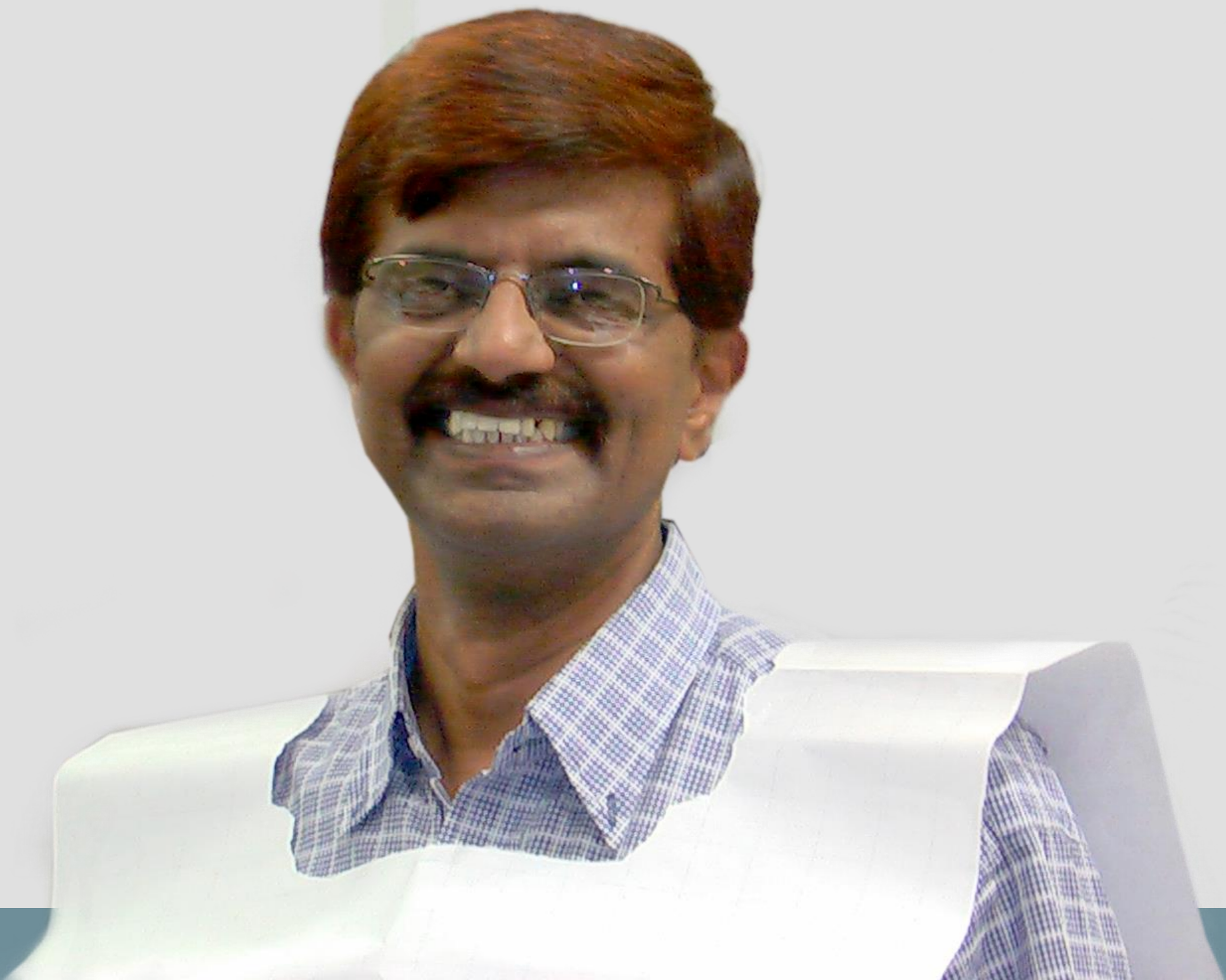
Du er en god kollega fordi:

- Du er hjælpsom.
- Du har altid tid til faglig sparring.
- Jeg kan stole på dig.
- Du er stærk og giver udtryk for dine holdninger.

OG så er du bare pisse sej – især til C9!!



PONCHO





Glade arbeidsplasser
klarar seg **bedre**

TAKK

for meg



Mer informasjon



/merefremgang



Nyhetsbrev



Presentasjon



@henrikmaersk



www.merefremgang.no