



Sandefjord Fotball

Glade arbeidsplasser er fremtidens vinnere

Henrik Mærsk
Chief Happiness Officer



Morgenbrød!

Forskning

Psykologi

Sosiologi

Nevrologi

Ledelse





SPØR

Meg om hva som helst

HVA

er arbeidsglede?

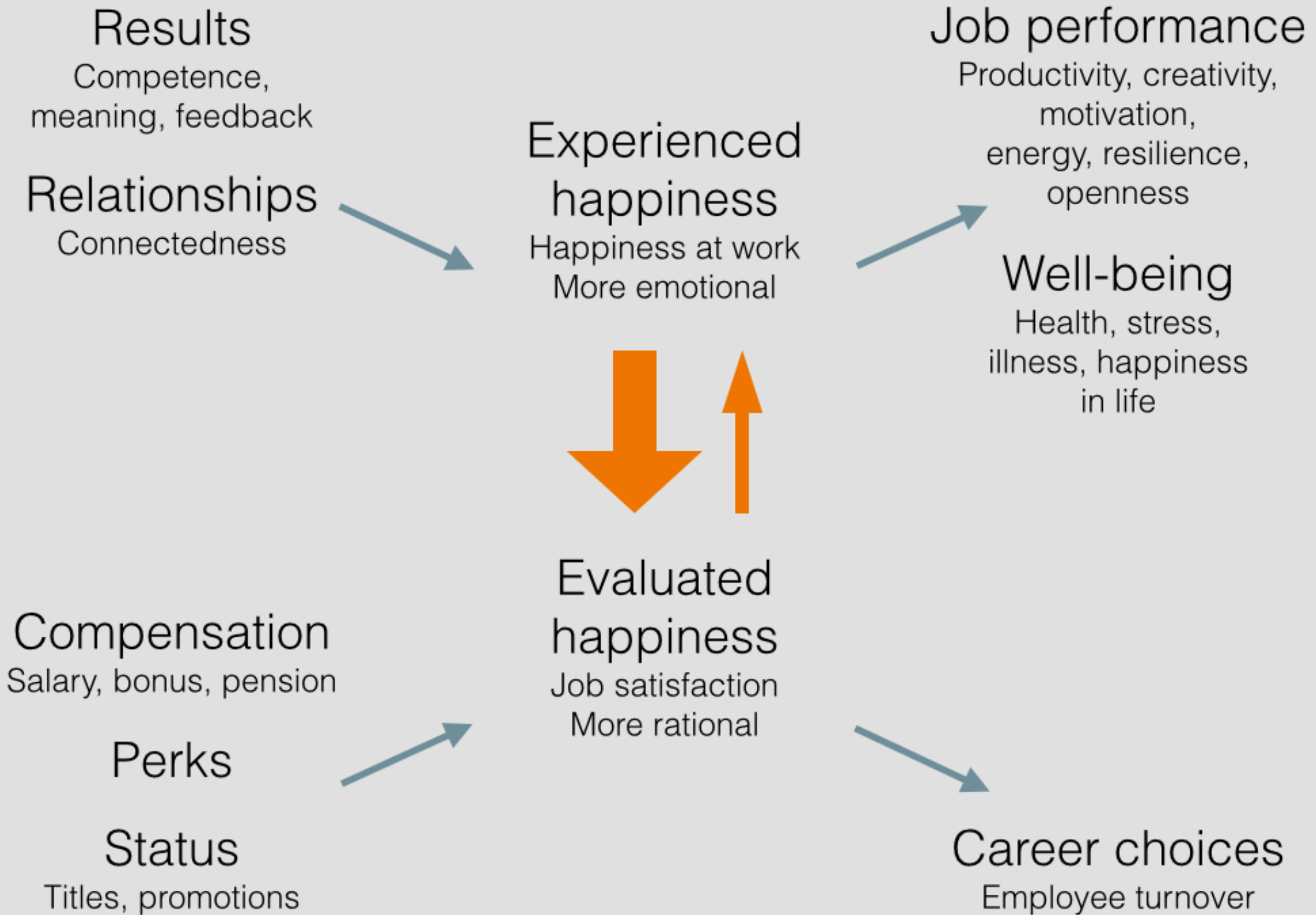


Arbeidsglede er...

En følelse av glede du får
på jobben!

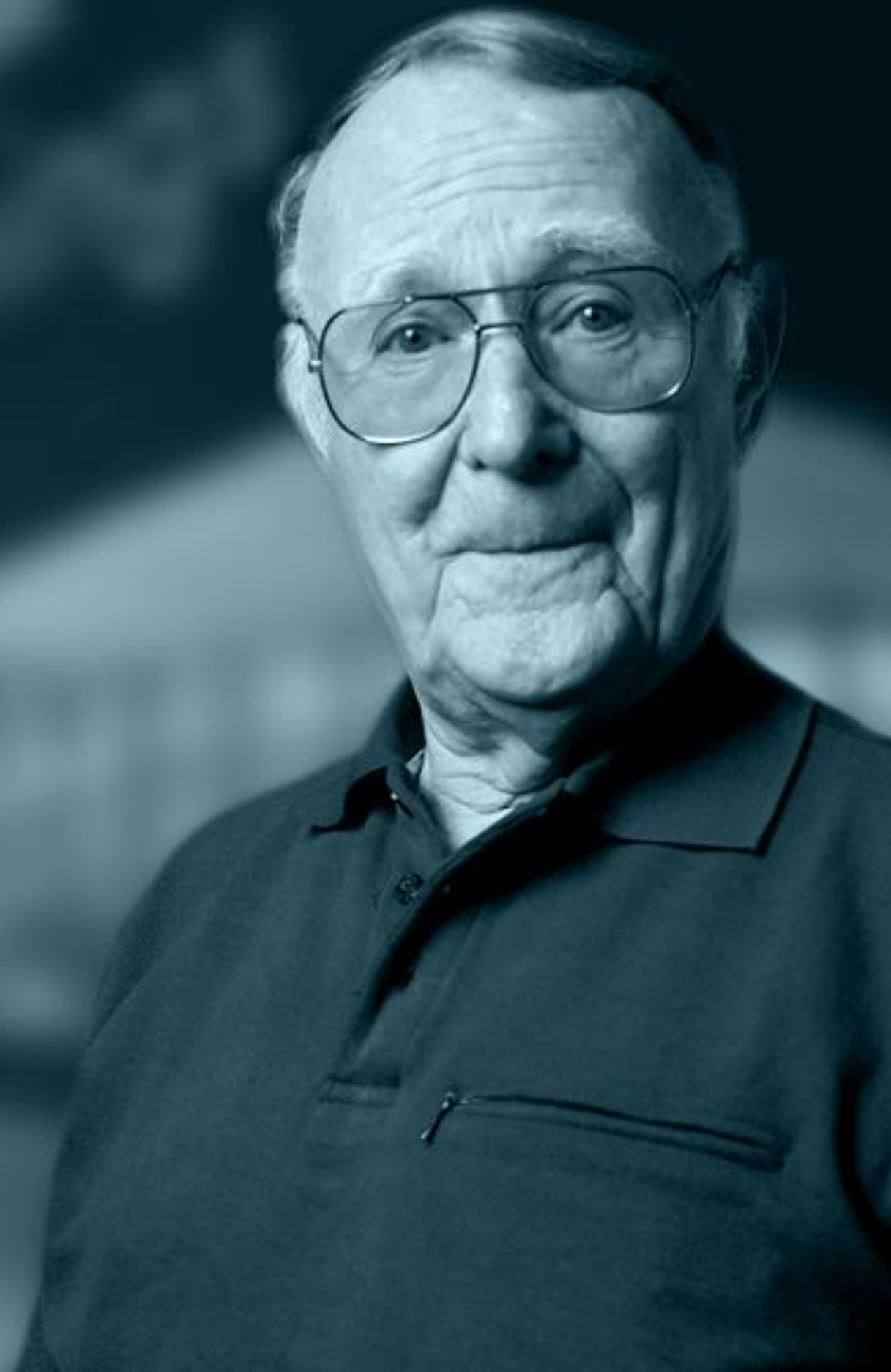
Jobbtilfredshet er...

Hva du **tenker** om den
jobben du gjør – altså
jobbinnholdet!



*“Work should always be fun for all colleagues. We all only have one life. A third of life is work. Without **fun** work becomes hell.”*

- Ingvar Kamprad, IKEA



ALLE

kan være glade på
jobben!

Valerie's HAPPY restroom



HVORFOR

betyr det noe?

Tid
Helse
Livet
Suksess



Arbeidsglede gjør deg mer suksessfull

Mer produktiv
Mer kreativ
Mer hjelpsom
I stand til å gi bedre service
Mer fokusert på kvalitet
Bedre team-players
Mer åpen
Mer sympatisk
Mer empatisk
Mer motstandsdyktig
Mer salg
Mer optimistisk
Mer motivert
Mer engasjert
Mer energi/energisk
Lære fortære
Bedre leder



Comparative Cumulate Stock Market Returns



1997 - 2016

Source: Russell Investment Group / Great Place To Work

HVORDAN

skaper man gladere
arbeidsplasser?

Arbeidsglede er noe
vi gjør!



Ta **ansvar** for din
arbeidsglede



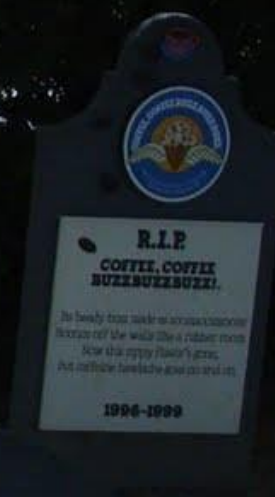
Vi skal bli flinkere til å minne
hverandre på **HVORFOR** vi
er på jobb sammen hver dag!



Feir dine **seire** og dine nederlag

Dette kan gjøres **online og på distanse!**





Husk 3 gode ting hver dag

Dette kan gjøres online og på distanse!



Uventet vennlighet

Dette kan gjøres online og på distanse!





Ros og anerkjennelse

Dette kan gjøres online og på distanse!



1. Anerkjennelse føles godt
2. Ros viser at det vi gjør er viktig og at vi gjør en forskjell
3. Ros skaper både bedre relasjoner og resultater



LISE

Du er en god kollega fordi:

- Du er hjælpsom.
- Du har altid tid til faglig sparring.
- Jeg kan stole på dig.
- Du er stærk og giver udtryk for dine holdninger.

OG så er du bare pisse sej – især til C9!!



Vi skal bli flinkere til å passe
på vår aller viktigste ressurs:

HVERANDRE





Glade arbeidsplasser
klarar seg **bedre**

TAKK

for meg

Mer informasjon



/merefremgang



Nyhetsbrev



Presentasjon



@henrikmaersk



www.merefremgang.no