



FLYT Ledelse

Glade arbeidsplasser er fremtidens vinnere

Henrik Mærsk
Chief Happiness Officer



Morgenbrød!

Forskning

Psykologi

Sosiologi

Nevrologi

Ledelse





SPØR

Meg om hva som helst

HVA

er arbeidsglede?



Arbeidsglede er...

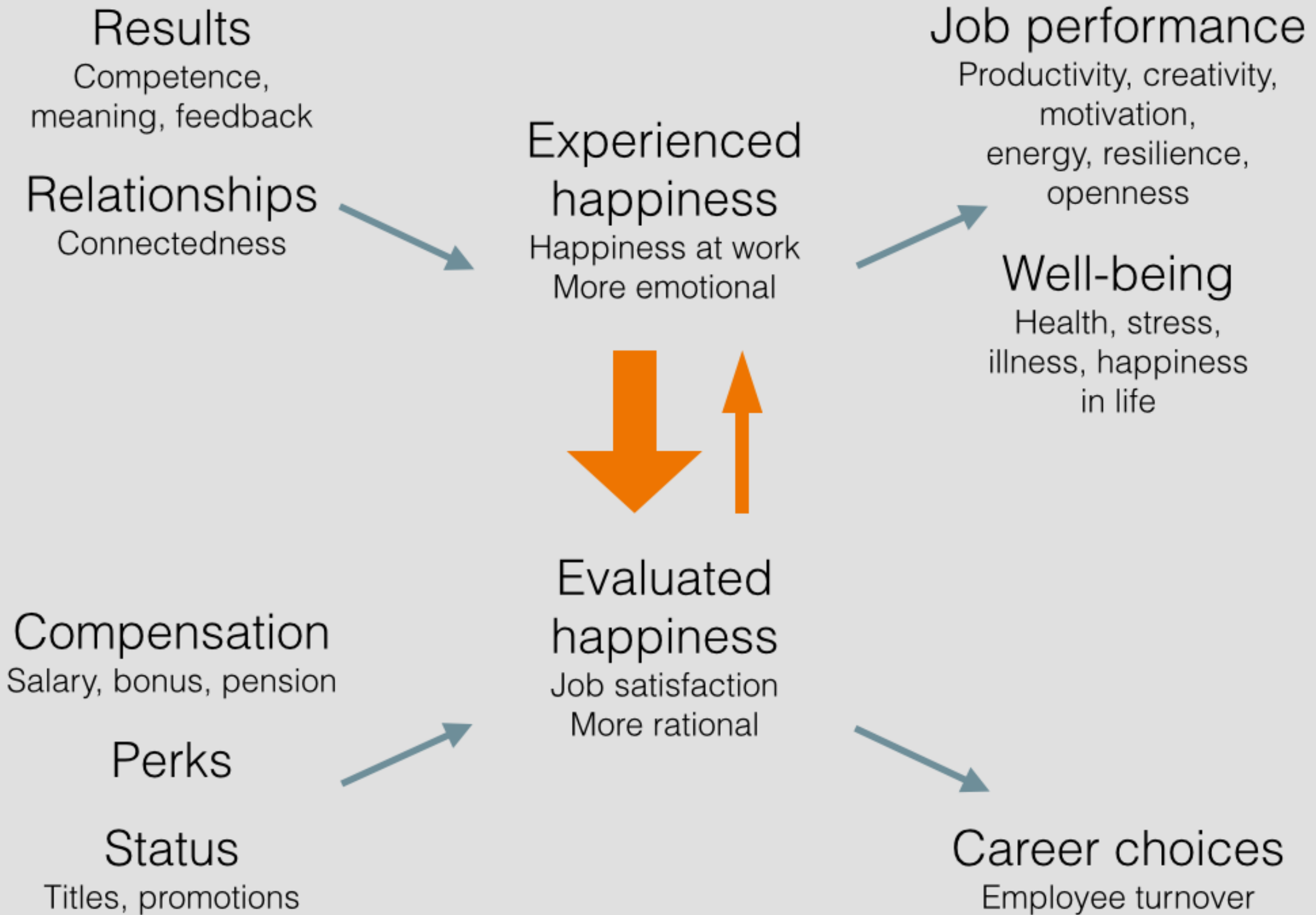
En følelse av glede du får
på jobben!



Jobbtilfredshet er...

Hva du **tenker** om den jobben du gjør – altså jobbinnholdet!





Hva

gjør deg glad på jobben?





Fortell meg om en av dine
beste
opplevelser på jobben.
En som gjorde deg veldig glad!



Gode resultater:

Resurser

Frihet

Mening

Feedback



Gode relasjoner:

Vis interesse i andre

Si god morgen

Kaffe pause



- Om en leder er veldig sterk på **resultat-fokus** er sjansen for at vedkommende vil bli sett på som en sterk leder kun 14%
- Om en leder er veldig sterk på **relasjoner** er sjansen for at vedkommende vil bli sett på som en sterk leder enda mindre, kun 12%

Source: <https://hbr.org/2013/12/should-leaders-focus-on-results-or-on-people/>



- Om en leder derimot er veldig sterk på både **resultat-fokus og relasjoner** er sjansen for at vedkommende vil bli sett på som en sterk leder hele 72%
- Under 1% av alle ledere blir rangert høyt på både på **resultat-fokus og relasjoner**

Source: <https://hbr.org/2013/12/should-leaders-focus-on-results-or-on-people/>



ALLE

kan være glade på
jobben!



Valerie's HAPPY restroom



HVORFOR

betyr det noe?



Tid
Helse
Livet
Suksess



Arbeidsglede gjør deg mer suksessfull

Mer produktiv
Mer kreativ
Mer hjelpsom
I stand til å gi bedre service
Mer fokusert på kvalitet
Bedre team-players
Mer åpen
Mer sympatisk
Mer empatisk
Mer motstandsdyktig
Mer salg
Mer optimistisk
Mer motivert
Mer engasjert
Mer energi/energisk
Lære fortære
Bedre leder



Comparative Cumulate Stock Market Returns



Source: Russell Investment Group / Great Place To Work

HVORDAN

skaper man gladere
arbeidsplasser?



Vi skal bli flinkere til å minne
hverandre på **HVORFOR** vi
er på jobb sammen hver dag!



Arbeidsglede er noe
vi gjør!

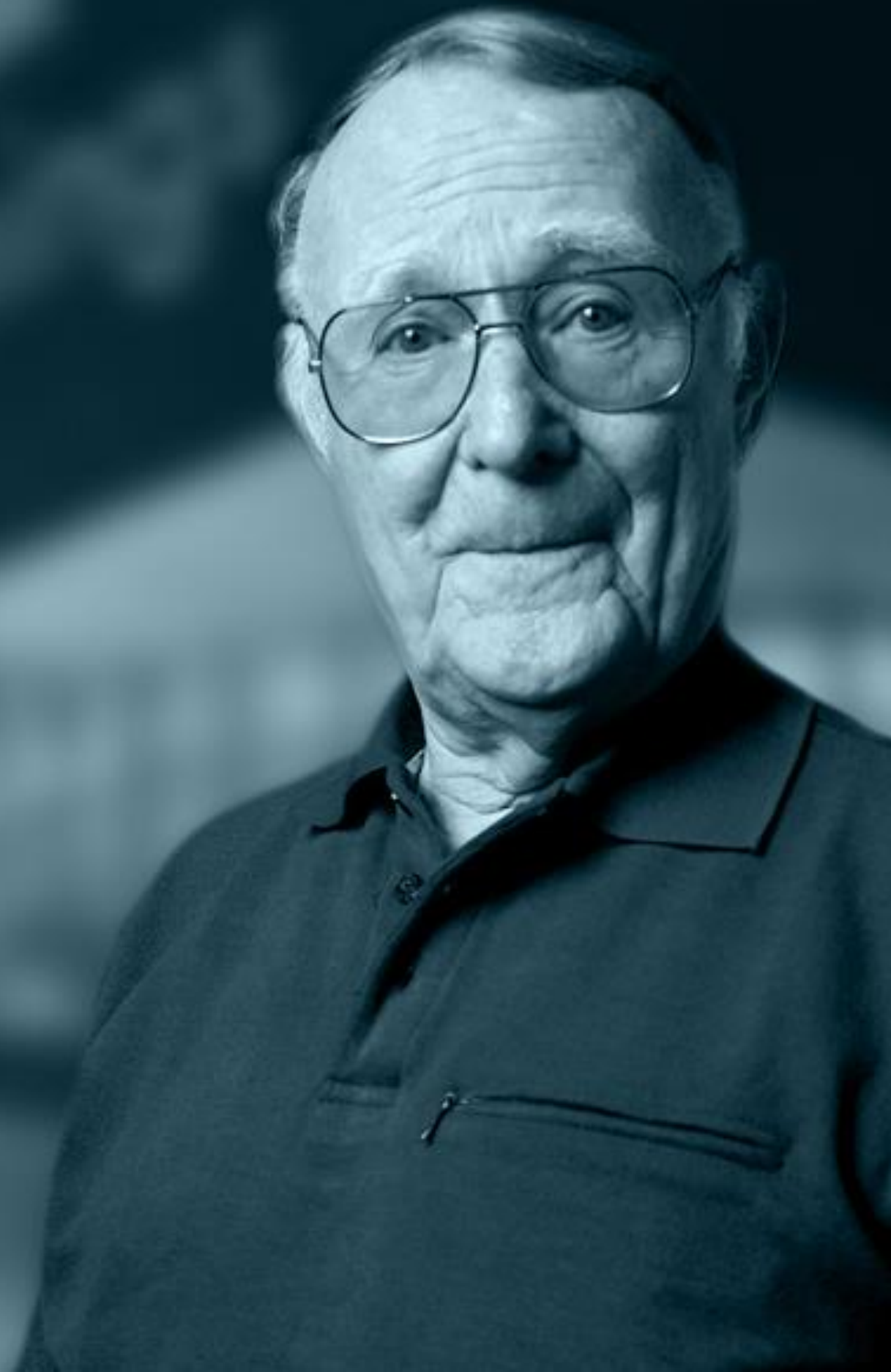


Ta **ansvar** for din
arbeidsglede



*“Work should always be fun for all colleagues. We all only have one life. A third of life is work. Without **fun** work becomes hell.”*

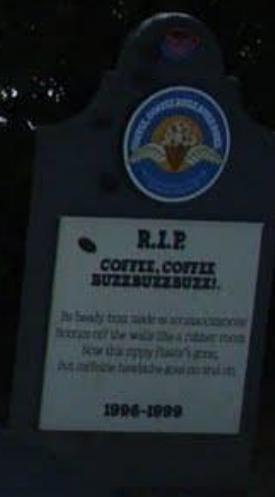
- Ingvar Kamprad, IKEA



Feir dine **seire** og dine nederlag

Dette kan gjøres **online og på distanse!**





Husk 3 gode ting hver dag

Dette kan gjøres online og på distanse!



Uventet vennlighet

Dette kan gjøres online og på distanse!





Ros og anerkjennelse

Dette kan gjøres online og på distanse!



1. Anerkjennelse føles godt
2. Ros viser at det vi gjør er viktig og at vi gjør en forskjell
3. Ros skaper både bedre relasjoner og resultater



LISE

Du er en god kollega fordi:

- Du er hjælpsom.
- Du har altid tid til faglig sparring.
- Jeg kan stole på dig.
- Du er stærk og giver udtryk for dine holdninger.

OG så er du bare pisse sej – især til C9!!



Vi skal bli flinkere til å passe
på vår aller viktigste ressurs:

HVERANDRE





Glade arbeidsplasser
klarar seg **bedre**

TAKK

for meg



Mer informasjon



/merefremgang



Nyhetsbrev



Presentasjon



@henrikmaersk



www.merefremgang.no